



SOFIAMÄSTERSKAPET

2026

Varmt välkomna att delta i Sofia Gymnastikförenings föreningstävling Sofiamästerskapet!
Tävlingen genomförs som nivåtävling på nivå 3-6.



PM1
Sofiamästerskapet
Våren 2026

PM1

Datum

Tävlingsdatum

Lördag-söndag 25-26 april 2026.

Vilken tid respektive klass går meddelas efter att tävlingsanmälan har stängts.

Anmälningdatum

Sista dagen för anmälan är 20 mars 2026 eller tills tävlingsklasserna är fyllda (först till kvarn).

Plats

Enskedehallen
Simlångsvägen 50, 120 39 Årsta

PM2

PM2 kommer senast två veckor innan tävlingsstart.

Licenser

Samtliga gymnaster ska ha giltig tävlingslicens. Ledare som passar ska ha utbildning (licens) för de övningar gymnasterna utför.

Redskap

Samtliga klasser genomförs på tumbling. Både hopp och matta är till semilandning. Hopplandningen kommer vara till den mittersta, fasta landningsgropen i Enskedehallen som är ca 20 cm hög.

Fristående ej på våder utan på golv för alla nivåer.

Klädsel, smycken & skydd

Enligt bedömningsreglementet för nivån.

Smycken & skydd

Smycken ska tas bort, även på tränare. Örhängen som inte kan plockas ut måste tejpas över. Det är tillåtet att använda skydd och tejp i en avvikande färg.

Klasser

Sofiamästerskapet erbjuder fem klasser: nivå 6, nivå 5, nivå 4, nivå 3 samt en pojkklass på nivå 3-5. Våra tävlingsklasser är annars öppna (det vill säga, både flickor och pojkar är välkomna).

Maxantal gymnaster

Max 25 gymnaster/lag



Bedömning

- Nivå 6** Bedömning sker enligt [Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2025](#) och tävlingsbestämmelserna baseras på [Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 1.0 januari 2025](#).
- Nivå 3-5** Bedömning sker enligt [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#) och tävlingsbestämmelserna baseras på [Tävlingsbestämmelser regionala nivå tävlingar \(trean-femman\) 2025](#).
- Grentävling** Varje nivå genomförs som grentävlingar. Truppen väljer själv vilka grenar den ska delta i vid anmälan. Vi följer Gymnastikförbundets rekommendationer för resultat och ceremonier. Placering för respektive klass meddelas efter tävlingens slutförande i de fall det tillåts av rekommendationerna.
- På nivå 4-6 ges medalj till lagen som placerar sig etta, tvåa och trea i respektive gren, detta tillsammans med en pokal för totalseger. Nivå 3 genomförs endast som grentävling. För lag som anmält två friståendeuppställningar räknas den uppställning med högst poäng för hela laget och hela laget får medalj vid placering. Resultatlista kommer att finnas tillgänglig.

Anmälan

Anmälan görs via formulär :[Anmälan Sofiamästerskapet 2026](#) och är öppen till och med den 20 mars eller tills tävlingsklasserna är fyllda (först till kvarn). Observera att domaranmälan görs separat.

Avgift

Anmälningsavgiften är 600 kr/gren. Dvs 1800 kr för samtliga grenar och 2400 kr med en extra friständestart.

Anmälningsavgiften faktureras i samband med att anmälan stänger. Strykningar efter sista anmälningsdagen faktureras fullt belopp.

Musik

All musik laddas upp i en Drivemapp som skickas ut i samband med PM2. Ange förening, lagnamn och vilken låt som avser vilket redskap. Namnge filen enligt formatet gren-föreningsnamn-lagnamn.mp3.

Lag som väljer att inte skicka in musik, eller skickar in den för sent kommer att tävla till musik vald av tävlingsledningen.



PM1
Sofiamästerskapet
Våren 2026

Domare

Samtliga deltagande lag måste anmäla en domare med minimum utbildningsnivå för nivån laget är anmält till. Dvs för lag anmälda till nivå 6 krävs domare med Steg 1 och för lag anmälda till nivå 3-5 krävs domare med Steg 2.

Domare anmäls via formulär: [Anmälan domare Sofiamästerskapet 2026](#)

En avgift på 2000 kr debiteras de lag som anmäler sig utan domare.

Som domare erhåller du ett arvode enligt nedan:

Nivå 6 (Minimum steg 1): 300kr

Nivå 3-5 (Minimum steg 2): 450 kr

Domarschema kommer ut i samband med PM2.

Övrig information

Det är nötförbud i hela hallen.

Arrangören ansvarar inte för några värdesaker.

Vid frågor, kontakta: arrangemang@sofiagf.se